

муниципальное общеобразовательное учреждение - Сукроменская средняя  
общеобразовательная школа Бежецкого района Тверской области

Утверждаю:  
Директор А.Б.Колпаков  
31.08.2020г.

**План спортивной работы клуба «Зодиак»  
на 2020-2021 учебный год**

<b>№</b>	<b>Содержание</b>	<b>Сроки</b>
	<b><i>Сентябрь</i></b>	
1.	<b><i>Работа спортивных секций (многоборье, лыжная подготовка, волейбол, настольный теннис)</i></b>	По расписанию
2.	Школьный кросс «Мы за здоровый образ жизни»	11.09
	Кросс –наций, осенний кросс. Участие в районных, областных соревнованиях.	по графику
	Утренняя зарядка для обучающихся школы «На зарядку –становись!» Организация и проведение осуществляется участниками клуба «Зодиак»	Ежедневно в течении уч. года
	<b><i>Октябрь</i></b>	
1.	Работа спортивных секций	ежедневно
	Мониторинг физической подготовки обучающихся	06.10
2.	Районный этап Всероссийского дня ходьбы	11.10
3.	Благоустройство памятника погибшим землякам.	октябрь
4.	Классные часы «Здоровые дети – здоровое общество»	По плану
5.	Тестирование в рамках ГТО на базе школы	09.10
6.	Турнир по теннису, посвященный Дню герба и флага Тверской области	21.10
7.	Сдача норм ГТО	
	<b><i>Ноябрь</i></b>	
1.	Работа спортивных секций	ежедневно
2.	Спортивные состязания «Со спортом дружить – здоровым быть!» среди участников кружка «Спортивный час» (начальная школа)	09.11
3.	Турниры «Спорт как альтернатива пагубным	18.11

	привычкам	
4.	Школьная олимпиада по физической культуре	по плану
5.	Турнир по теннису «В честь наших мам» Участие в районных, областных соревнованиях.	27.11
	<b>Декабрь</b>	
1.	Работа спортивных секций	Ежедневно
2.	Занятия «Вредные привычки – не наши сестрички»	
3.	Турнир по волейболу посвященный освобождению г.Калинина от немецко-фашистских захватчиков	16.12
4.	Товарищеская встреча между командами клуба «Зодиак» и спортивной школой	По плану
5.	Участие в районном соревнование по настольному теннису	По плану.
	<b>Январь</b>	
1.	Работа спортивных секций	Ежедневно
2.	Турнир по волейболу, посвященный Дню снятия блокады Ленинграда.	27.01
3.	Лыжные соревнования «Лыжня России»	
4.	Родительское собрание «Спорт как альтернатива пагубным привычкам» Участие в районных, областных соревнованиях.	по плану
	<b>Февраль</b>	
1.	Работа спортивных секций	Ежедневно
2.	Турнир по волейболу в рамках Вечера встречи выпускников	06.02
3.	Благоустройство памятника погибшим землякам	16-17.0202
4.	Турнир по волейболу в честь Дня защитника Отечества	22.02
5.	Смотр строя и песни «Непобедимая и легендарная», посвященного Дню защитника Отечества . Возложение гирлянды к памятнику.	19.02
	<b>Март</b>	
1.	Работа спортивных секций	Ежедневно
2.	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	по плану
3.	Соревнование по волейболу школьных спортивных клубов района.	По плану

	<b><i>Апрель</i></b>	
1.	Работа спортивных секций	Ежедневно
2.	День здоровья. Акция «Зарядка для жизни», спортивные эстафеты.	07.04
3.	День Здоровья в начальной школе, в форме веселых стартов.	По плану
4.	День Здоровья в средней школе. «Здоров будешь – все добудешь!» Прохождение команд по этапам	07.04
5.	Школьный весенний кросс Участие в районных, областных соревнованиях.	По плану
	<b><i>Май</i></b>	
1.	Работа спортивных секций	Ежедневно
2.	Весенний кросс в честь Дня Победы	По плану
3.	Турнир по волейболу в честь Дня Победы Возложение цветов к памятнику, погибшим землякам	По плану
4.	Родительское собрание «Активный отдых детей на каникулах»	Согласно графика
5.	Участие в городской лёгкоатлетической эстафете посвящённой «Дню Победы».	По плану
6.	Соревнования по легкой атлетике в зачёт муниципального этапа «Президентских спортивных игр».	По плану
	<b><i>Июнь, июль, август</i></b>	
1.	Работа спортивной секции «Волейбол»	По графику
2.	Участие в подготовке и проведении Дня села. Товарищеская встреча с командой г. Бежецка	По плану
3.	Возложение цветов к памятнику, погибшим землякам в День памяти и скорби	22.06
4.	Фестиваль по волейболу среди дворовых команд	По плану
5.	Участие в районных, областных соревнованиях	По плану