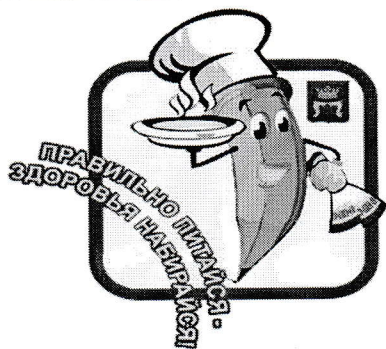


## Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 28 сентября 2022 года.



на 28 сентября 2022 года.

## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе ОВЗ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200,0	14,75	11,35	22,32	244,8
379	Кофейный напиток	200,0	2,85	2,41	10,76	74,94
б/н	Хлеб ржаной	40,0	1,8	0,4	5,2	56,0
б/н	Йогурт	125,0	0,36	0,06	35,91	146,7
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>565</b>	<b>19,76</b>	<b>10,62</b>	<b>77,72</b>	<b>503,24</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 67.41 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

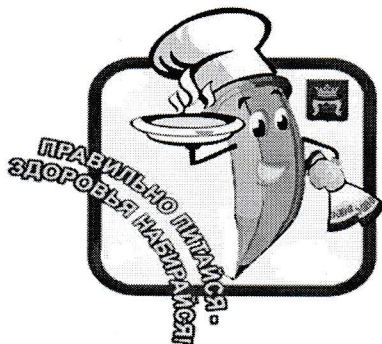
Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Долгополова Л.А.

Заведующий \_\_\_\_\_  
 производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_

29 сентября 2022 года.

на 29 сентября 2022 года.

## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе ОВЗ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Пудинг творожно-рисовый с повидлом	120/30	20,2/0,08	14,1	30,3/10,2	343,6/45,0
377	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	6,3	25,78
	Бутерброд:					
б/н	батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
16	сыр	15	3,48	4,43	-	54
14	масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,06	33
338	Яблоко свежее	100-120	0,4	0,4	9,8	47,0
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>500-520</b>	<b>26,55</b>	<b>23,41</b>	<b>72,17</b>	<b>634,18</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 67.41 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

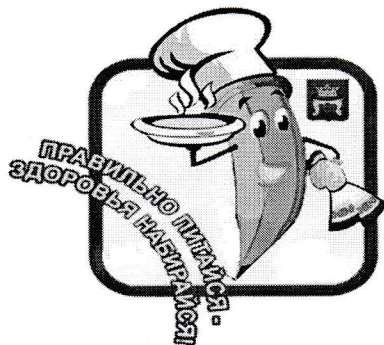
Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_

30 сентября 2022 года.

на 30 сентября 2022 года.

## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе ОВЗ

0.№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
9	Макаронны отварные с маслом сливочным	150	5,53	5,12	26,5	174,25
4	Тефтели мясные	90/50/40/	12,7	9,29	12,17	183,72
8	Чай с лимоном и сахаром	180/5	0,12	0,02	9,18	27,3
8	Бантик из слоеного теста	50,0	3,05	2,9	22,93	127,9
н	Хлеб ржаной	25	1,9	0,7	12,85	71,4
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>23,3</b>	<b>18,03</b>	<b>83,63</b>	<b>584,57</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 67.41 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Долгополова Л.А.

Заведующий  
производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

